

▶ Scegli Tu!

▶ Hotel con Terme

▶ Piscina prezzi

▶ Terme e benessere

▶ Spa Terme

Rubriche

Home
 News
 Viaggiare
 Luoghi
 Folklore
 Mercatini
 Incontri d'Autore
 Dove
 Bacheca
 Links
 Aree di Sosta
 Partiamo
 Arte e dintorni
 BenEssere
 Palati Raffinati
 In Camper
 Contatti

cerca...

BENESSERE**Terme e cultura a due passi da Roma**

Le rinnovate Terme di Roma a Bagni di Tivoli si propongono come centro di benessere e contenitore per spettacoli

di Marina Cioccoloni

Termina il 20 luglio prossimo la sedicesima edizione di "Along came Jazz", la manifestazione curata da Enzo Pavoni e Paolo Alimonti organizzata nella cornice di "Tivoli Chiama, festival delle arti", con il sostegno della Società Acque Albule Spa e la collaborazione del Comune di Tivoli. Le performances, che vedono sul palco artisti nostrani e internazionali del calibro di STEVE LEHMAN, CHES SMITH, gli AIRES TANGO, il TRI(o) KÅLA, si svolgono in diverse location come il Santuario di Ercole Vincitore, le piazze del centro storico di Tivoli e il parco interno delle "Terme di Roma" a Bagni di Tivoli.

Il festival, che per sette anni è rimasto sospeso per mancanza di fondi, sarà chiuso dal duo Gino Paoli & Danilo Rea, che proporrà unno spettacolo variegato tra jazz e canzone napoletana.

La scelta di ospitare gli spettacoli (biglietto di ingresso 5 euro) all'interno del parco delle Terme ha lo scopo anche di far conoscere ad un pubblico più vasto le rinnovate Terme di Roma, che oggi si propongono come un centro termale all'avanguardia incentrato sulle cure per numerose patologie dermatologiche ma anche sul benessere completo della persona grazie ad una SPA modernissima e a macchinari all'avanguardia, come il mediostar next modello Esthelogue, un macchinario di ultima generazione per l'epilazione progressiva e il nuovissimo macchinario per la cura della psoriasi che combina fotosintesi con acqua termale. La psoriasi è una malattia cronica, ma è stato accertato che l'uso costante del macchinario presente alle Terme di Roma ne può alleviare i fastidi.



Convenzionate con il Servizio Sanitario Nazionale, le terme offrono la possibilità di curare numerose affezioni dell'apparato respiratorio grazie alle diverse terapie disponibili: aerosol, irrigazioni nasali, inalazioni, ecc. Per le affezioni dermatologiche e reumatiche si può contare sulla balnoterapia e la fangoterapia.

Le cinque piscine a disposizione, di cui una, "la spiaggia", circondata da un vasto prato verde, è la più grande piscina termale d'Europa, consentono di godere dei benefici delle acque albule, di tipo sulfureo ipotermale e con temperatura costante tutto l'anno di 23 gradi. Per chi preferisce una temperatura dell'acqua più calda all'interno della struttura sono presenti altre due piscine più piccole, riscaldate e fornite di impianto di

idromassaggio, oltre a due sale sauna e bagno turco.



Le Terme, distanti una ventina di chilometri dal centro di Roma e comodamente raggiungibili anche con bus COTRAL (biglietto 1,20 euro) con frequenze di 15 minuti e fermata davanti all'ingresso, offrono anche il rinnovato Victoria Terme Hotel, con annesso ristorante per chi vuole trascorrervi un periodo di relax o cure rimanendo sul posto. Per tutta l'estate ogni mercoledì è in vigore per i giovani fino a 18 anni e gli over 65 lo sconto del 50% sul biglietto di ingresso che nei giorni feriali è di 13 euro.

A poca distanza dalle terme merita una visita la Villa Adriana, realizzata tra il 125 e il 134 d.C. dall'imperatore Adriano ed oggi patrimonio UNESCO, e a Tivoli la rinascimentale Villa d'Este con le sue quasi 500 fontane (anch'essa patrimonio Unesco) e Villa Gregoriana, di proprietà del FAI. Da 1 luglio al 17 settembre ogni venerdì e sabato (orario 20,30-24,00 con ultimo ingresso alle 23.00) sono attive le visite serali a Villa d'Este, mentre a Villa Adriana le visite serali all'area archeologica si svolgono dal 7 maggio a 1 ottobre ogni sabato del mese.



Nell'ambito di "Tivoli Chiama, festival delle arti", il 29 luglio Villa d'Este sarà il palcoscenico de "Il Pellegrino" di Massimo Wertmüller, mentre il 6 agosto si esibiranno John De Leo & La Grande Abarasse Orchestra.

Per saperne di più: www.termediroma.com

Archivio